

D-カフェ 認知症笑話

人の名前が出てこない！

それって歳のせい？

認知症のせい？

D-カフェ 平成31年4月21日

顔は覚えているが名前が出てこない！

NHKのアンケート調査(2014年)では

85%の人が名前忘れ現象を経験

ほとんどの人が……

安心……安心……

名前忘れの先には？

- 品物の名前が出てこない
- おき忘れ・仕舞い忘れ
- 同じ話や質問を繰り返す

認知症の三大物忘れ



記憶力全般が低下

記憶は興味あるところにのみ生ずる！

脳の老化

興味を
失う

認知症

意欲が
なくなるから

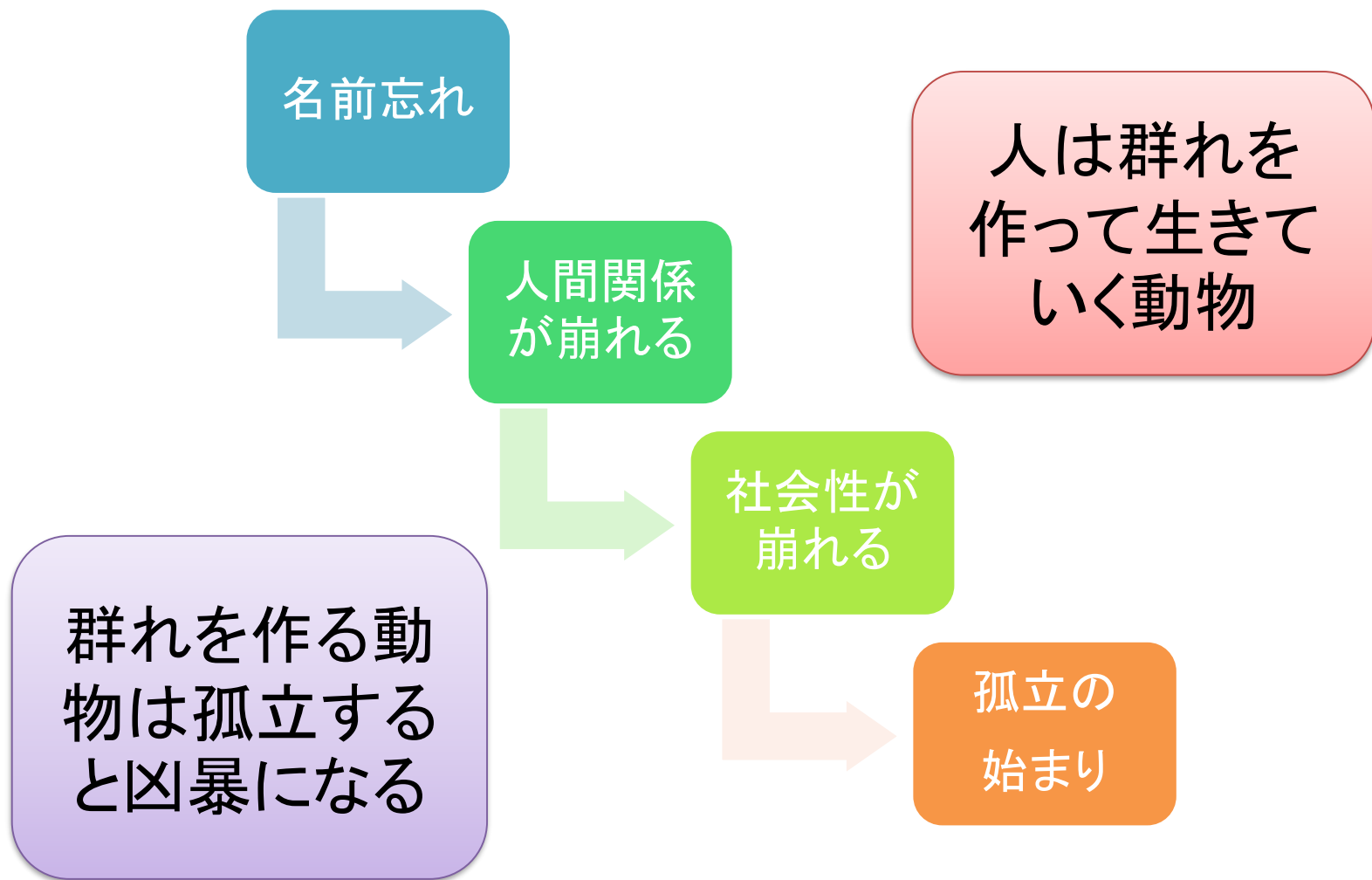
興味を失うとは？

- くじらのD-カフェに行きましょう！
- 今度ね！

- 駅前に新しいレストランができたらしいわよ！
ランチしに行きましょうよ！
- 今度ね！

意欲の低下

名前忘れの次に来るのは？



記憶の種類

- エピソード記憶（体験したこと）
- 意味記憶（人の名前、歴史上の人物の名前）

顔記憶と名前記憶は記憶の種類が違う

記憶の
種類

エピソード記憶

具体的に体験したこと

意味記憶

人の名前、

歴史上の人物の名前

敵か見方か？



戦うか逃げるか？



まだ言葉が発達していない昔

表情をみて

敵か見方か

食うか食われるか

戦うか逃げるか

安全か危険か

記憶する様になった！

安心とは？

- 人の表情から「笑顔」は安心できると記憶されてきた。
- 認知症になると孤立する、人の表情は「敵」として映り「安心」できない。
そして、凶暴になる。
- いわゆる、「困った人」になる。



認知症を予防することはできるか？

- 答え

わからない



- 敵か？見方か？で認知症を考えると、
- 何よりも「笑顔」が大切だということと言える。